



社團法人台北市心生活協會
 ~你、我、他，都是關懷精神健康的心朋友~



社團法人台北市心生活協會

【民國 107 年度成果報告】

官網 <http://www.心生活.tw>



~~ 敬謝補助單位、捐款者、專業督導、志工們 ~~

心生活 2018 年個別化服務精障者及家屬共 333 人 +

多元活動共參與 2,055 人次 +

權益倡導-為全國百萬精障家庭成員發聲

[心生活協會]

電話：2732-8631 傳真：2739-3150 電子信箱：heart.life@msa.hinet.net

地址：(110)臺北市基隆路二段 141 號 5 樓

郵政劃撥帳號：19793224、捐贈電子發票愛心碼：1979322  心生活協會愛心碼：1979322

[心朋友的店]：北市基隆路 2 段 79 巷 1 弄 1 號 [早/午餐.飲料] 2737-4279

[心朋友工作坊]：北市和平東路 3 段 391 巷 20 弄 16 號 [日間照顧] 8732-6543

[臉書粉絲團]：

心生活協會



心朋友的店



心朋友工作坊



2019 年服務聯絡

心家庭專線電話(諮詢與支持)/心家庭暖房：2739-8516

心朋友工作坊：8732-6543、心朋友的店：2737-4279

心家庭生活支持服務 2732-4512、IMR 甜心康復服務：2739-6404

心生活精神障礙族群充權服務/病友怡心社：2739-6882、

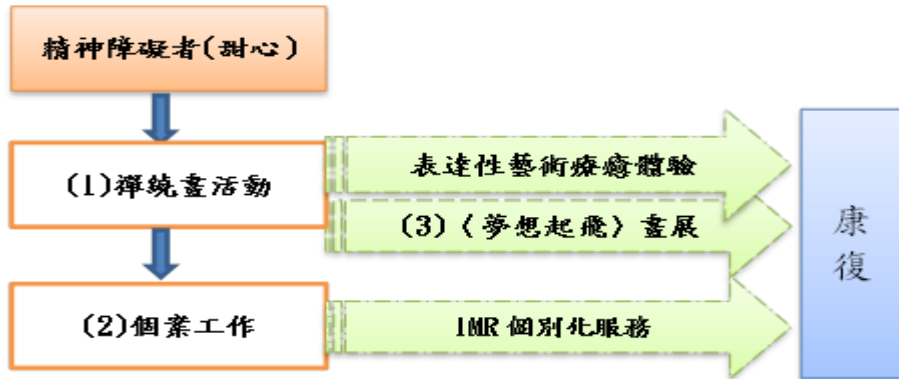
精障甜心運動社/藝術•培力社：8732-8311



壹、「107 年精神障礙甜心的禪繞之美」--團體活動及巡迴畫展：

☺教材費.畫展**感謝社會局.富邦基金會補助** ☹#無單位補助人事費#

一、服務說明：



二、服務成果：

(一)、禪繞之美活動：自 107 年 1 月 11 日進行至 12 月 6 日，每周四下午，先進行初階班、再進行進階班；全年度共 48 場次，服務 65 位精障者，參與 562 人次。

[感謝：創藝文化基金會支持、蔡佳玲/林宛儀老師帶領；鐘婉娟服務員]

(二)、個別化服務：8 名。

(三)、滿意度問卷回饋：活動滿意度達 90.5%，講師帶領滿意度達 90.7%。



(四)、【異想心世界—甜心的禪繞之美】巡迴畫展

甜心的禪繞之美 精神障礙者的
 ~《異想心世界巡迴畫展》
 【107年10月起至108年底】



展覽時間	展覽地點
107年10月5日~ 11月29日	台北士林區行政中心 6樓 (台北市中正路439號 6樓 地政事務所 藝文廊)
107年12月4日~ 12月28日	台北捷運中山站 藝文廊
108年5月1日~ 5月30日(暫定)	台北捷運忠孝復興站 藝文廊(北側)

~~ 精神障礙者需要重拾生活中的點點滴滴的經驗，慢慢的、漸進的復原。每周或每兩周參加一次活動，是不錯的開始。畫著畫著，腦動了，心開了~~



(五)、107 年 10-11 月士林地政事務所，觀賞者留言：

- ☀ 用畫來抒發心情是很正面且勵志的方式!!
加油!!超棒的!! (Jean)
- ☀ 很棒的展覽，加油 (Teresa 櫻)
- ☀ 作品新穎創意，很佩服! (張)
- ☀ 值得給予掌聲，每位創作人都太棒了!
(Amanda)
- ☀ 很棒的創作 (曾 107.10.19)
- ☀ 到此一遊 (昭 107.10.19)
- ☀ 五花八色，目不轉睛 (易 107.10.19)
- ☀ 歡欣鼓舞的下午時光 (苑 107.10.19)
- ☀ 願祝展出成功☺ (107.10.19)
- ☀ 很有創意!加油! (葉瑞粉)
- ☀ Good! (李)
- ☀ 加油!很棒呦! (陳)



(六)、107 年 12 月捷運中山站：第一天
佈展的時候，還沒完全掛起，就有
許多人駐足觀賞、詢問。來去的人
潮，都看見了甜心們的好作品。





貳、「心朋友的店」精神障礙者庇護性就業服務：

** 感謝台北市勞動力重建運用處、身心障礙就業基金補助 **

- 一、民國 92 年中開辦，為立案的身心障礙「庇護工場」。當年度內共聘用 13 名精神障礙者、1 名罕見疾病障礙者；庇護員工們在 3 位領班帶領下，共同於店內工作。
- 二、販售早餐、午餐、便當、飲料、書籍、會議茶點、影印等，服務社區民眾。近年營運結果如下表：

會計科目	107 年度	106 年度	105 年度	104 年度
營業收入淨額	\$1,469,776	\$1,437,773	\$1,440,484	\$1,506,722
營收成長(衰退)率	+2.2%	(-0.2%)	(-4.4%)	(-2.8%)
營業毛利	\$619,581	\$596,746	\$652,536	\$674,639
毛利率	42.2%	41.5%	45.3%	44.8%
毛利金額成長(衰退)率	+1.6%	(-8.4%)	+1.2%	(-4.5%)
庇護員工(甜心)薪資	\$747,939	\$711,967	\$682,175	\$663,760
甜心薪資成長率	+5.1%	+4.4%	+2.8%	+10.2%
政府補助收入	\$2,476,478	\$2,631,316	\$2,633,880	\$2,552,961
淨(損失)	(\$654,390)	(\$490,473)	(\$374,285)	(\$360,980)
捐贈收入-指定商店	\$205,749	\$149,449	\$67,743	\$107,636
計捐款收入後淨(損)	(\$448,641)	(\$341,024)	(\$306,542)	(\$253,344)

- ◆ 107 年營收較前一年度有些微成長。
- ◆ 受食材及物料物價持續上漲的影響，近年毛利率偏低。
- ◆ 庇護員工薪資，受部分甜心產能提升及勞動處要求保障薪資--需與基本工資調漲比率連動等，綜合影響近年總薪資快速成長，庇護員工受益但商店支出負擔加重。
- ◆ 政府補助收入包含就服員及技術輔導員共 3 人的人事費、場地租金支出、設備汰換新購的部分成本、貼紙列印之宣廣費、若干非營業的身心調適活動費等。
- ◆ 107 年度因撰寫計畫書的疏失，致使庇護員工的雇主勞健保費用補助減少二十萬元，加大了當年度的虧損金額。

三、107 年加強了行銷及宣廣的努力：



社團法人台北市心生活協會

《民國 107 年度服務成果報告書》

1. 第二季感謝陽光加油站，免費於贈送毛巾時，搭配送出心生活/心朋友的店文宣。



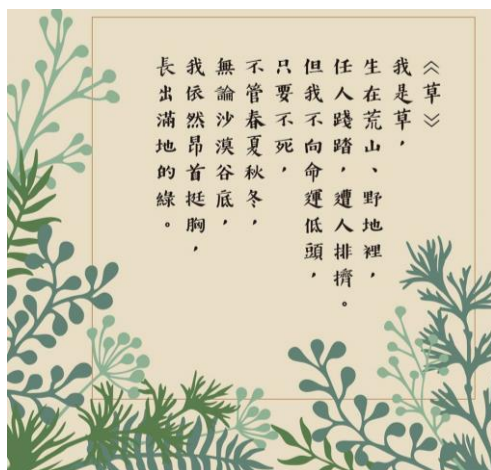
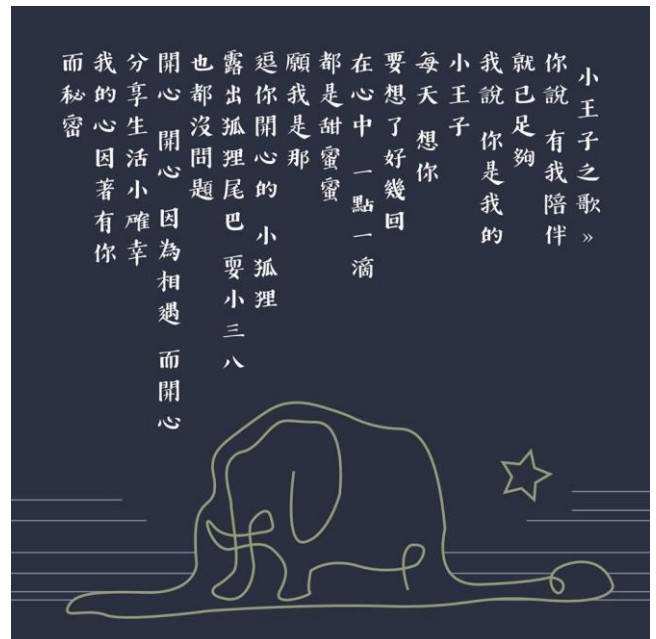
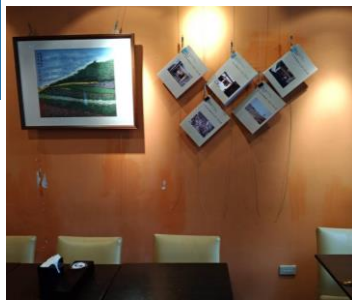
2. 協會戴常務理事及友人們協助，中秋節烘培蛋黃酥銷售；11 月底起，再連結心朋友工作坊，製作手工曲奇餅乾、滷豆干等，透過自行銷售及勞動處庇護工場聯合行銷的努力，於 107 年底至 108 年初，量產餅乾提升營業額。



3. 第四季世新大學口語傳播系四年級同學，上街協助行銷心朋友的店之牛軋糖、牛軋糖餅



乾以及心朋友工作坊製作的手工精油香皂，並於協會舊網站上節選甜心投稿之詩詞與散文，編輯印刷【文字的力量】小書，懸掛店內供顧客賞閱；並同步製作心生活協會粉絲團於臉書宣廣，讓更多民眾看見・支持精神障礙者。



四、心朋友的店送往迎來、接待國內外各界參訪和交流的朋友，接受媒體採訪，是精障者可與社區融合、貢獻社會的正向見證。協會每年度需自籌三、四十萬元的捐款，來支持本店營運，實屬不易。(108 年將審慎考量是否結束營運。)



參、「心朋友工作坊」(精神障礙者日間作業設施)：

** 感謝台北市政府社會局(含社會及家庭署)補助 **

- 一、民國 100 年開辦，係依「身心障礙權益保障法」設置的「日間作業設施」服務；心朋友工作坊是精神障礙者的日間照顧服務。以參與作業/職能陶冶為主軸(代工作業、自製產品作業、文書清潔作業等，讓障礙者賺取工作獎勵金)，搭配社會心理支持/體適能休閒育樂活動，幫助精障者積極復健、生活穩定、學習成長。
- 二、本年度內共服務 18 名精神障礙者。(同時段服務上限為 15 名)另，評估試做未收案 1 名，新近試作評估 2 名，結束服務 3 名。
- 三、今年度烘培作業大躍進：
 - ✓ 與「樂芽」社會企業合作，接受其培訓，產製樂芽接單的會議茶點或年節禮盒內的餅乾、蛋糕。
 - ✓ 去年研發的曲奇餅乾，今年達成熟階段，並幸蒙社會局補助經費添購專業烤箱一台，而能連結心朋友的店接下台北市勞動力重建運用處 107-108 年春節庇護聯合行銷的訂單，產製大量曲奇餅乾。
- 四、精障甜心全年出席合計 11,199 小時，其中參與作業活動共 5,004 小時；領取獎勵金共\$113,749 元。
- 五、病友服務使用者的滿意度回饋：

		很同意 (很滿意)	同意 (滿意)	普通 沒意見	不同意 (不滿意)	很不同意 (很不滿意)
1	出席工作坊有家和快樂的感覺	42%	42%	17%	0%	0%
2	我出席工作坊的時間增加了(出席率變高)	25%	50%	17%	8%	0%
3	我參與作業工作，數量變多或速度變快	17%	67%	8%	8%	0%
4	我參與作業工作，品質提高	17%	67%	8%	8%	0%
5	我在工作坊的時候，作業時間逐漸增多	17%	58%	17%	8%	0%
6	我覺得自己的專注力、耐力提升	25%	58%	8%	8%	0%
7	我覺得自己的人際關係變好	17%	42%	17%	25%	0%
8	我覺得自己適應工作坊附近環境的能力提	17%	67%	8%	8%	0%



	高					
9	這裡的工作人員可以聽我說話、給回應	17%	67%	17%	0%	0%
10	在工作坊我可以表達自己的意見	17%	50%	33%	0%	0%
11	我可以自在的到工作坊附近走動、買東西	33%	50%	17%	0%	0%
12	我覺得自己被尊重	25%	67%	8%	8%	0%
13	在工作坊我有好朋友	17%	58%	25%	0%	0%
14	我的病情比以前穩定	25%	58%	17%	0%	0%
15	我比以前會管理自己的情緒	25%	58%	17%	0%	0%
16	我覺得生活比以前充實愉快	33%	58%	8%	0%	0%

六、家屬的滿意度回饋：

		很同意 (很滿意)	同意 (滿意)	普通 沒意見	不同意 (不滿意)	很不同意 (很不滿意)
1	我了解甜心在工作坊的活動與參與情形	50%	42%	8%	0%	0%
2	我對工作坊的服務感到滿意	50%	42%	8%	0%	0%
3	我覺得甜心及家屬在工作坊受到尊重	42%	42%	17%	0%	0%
4	我覺得工作坊的環境舒適安全	33%	67%	0%	0%	0%
5	工作坊工作人員與我保持良好的聯繫	42%	50%	8%	0%	0%
6	我可以自在的向工作人員提出想法並獲得回應	33%	50%	17%	0%	0%
7	我覺得甜心的專注力及耐力提升	33%	50%	17%	0%	0%
8	我覺得甜心比以前會做家事	25%	42%	33%	0%	0%
9	我覺得甜心的人際關係變好	25%	42%	33%	0%	0%
10	我覺得甜心與家人互動良好	25%	67%	8%	0%	0%
11	我覺得甜心病情有改善	33%	50%	17%	0%	0%
12	我覺得甜心來工作坊會有樂趣、成就感	42%	33%	25%	0%	0%
13	工作坊的服務能減輕我與家人的照顧壓力	42%	42%	17%	0%	0%

七、活動剪影：



春節趕製成堆的手工曲奇餅乾



台大社工營(高中同學)來訪



旅遊活動

八、心朋友工作坊全體哀悼 108 年初於睡夢中離世的甜心：品宣。

肆、「心家庭專線電話諮詢服務」： **感謝聯合勸募協會補助**

一、以電話及電子郵件、網站為媒介，提供線上諮詢回覆與追蹤關懷服務，是精神疾病患者與家屬少有的社區諮詢與關懷溫暖專線 (WARM LINE) 服務；服務對象包括精神疾病患者、疑似患者及患者的家屬、親友。沒有地域限制，全國各縣市來電者均可服務。

二、本年度服務量：

(一) 【追蹤服務】全年共服務 40 人。其中 16 名為新案(當年度首次提供服務);36 名為精神障礙甜心;女性 26 名;來電者 40~59 歲為最多；思覺失調症患者最多將近五成、其次為重鬱症患者



社團法人台北市心生活協會

《民國 107 年度服務成果報告書》

者、再次為雙相情緒障礙症(躁鬱)患者；服務需求(求助問題)類別如下，問題緩解比率平均約七成。

追蹤服務需求 (求助問題)	百分比	追蹤服務需求 (求助問題)	百分比
情緒支持	100%	患者人際關係緊張	33%
就醫困難	3%	法律議題	3%
疾病議題	17%	社會支持(含團體訊息)	8%
藥物議題	8%	活動訊息	8%
就業資源	8%	居住	0%
經濟資源	3%	安置機構	0%
醫療資源	3%	生活重大變故	3%

(二) 【簡式服務】全年共服務 75 人。服務方式、身分、分析如下：

方式	人次	人數
電話	65	61
會談	2	1
信件	0	0
網路	17	13
總計	84	75

與患者關係		
身分	人次	人數
本人	41	35
親子	19	17
手足	7	7
夫妻	1	1
其他	9	9
未知	7	6
總計	84	75

簡式服務需求 (求助問題)	百分比	簡式服務需求 (求助問題)	百分比
情緒支持	39%	患者人際關係緊張	10%
就醫困難	12%	法律議題	5%
疾病議題	17%	社會支持(含團體訊息)	25%
藥物議題	8%	活動訊息	6%
就業資源	15%	居住	2%
經濟資源	6%	安置機構	6%
醫療資源	8%	生活重大變故	1%

(三) 連結專家服務：心理師諮商服務 3 人、30 人次。



(四) 服務員外展：4 人、7 人次。同儕(家屬)提供服務：7 人、8 人次。

(五) 心家庭暖房活動：精障家屬專屬同儕團體，共服務 20 人、24 人次。滿意度回饋如下表：

問卷內容	是	非常滿意	滿意	普通	不滿意
活動的整體滿意程度		50%	43%	7%	
我對於活動時間安排的滿意程度		50%	29%	14%	7%
我對於帶領者帶領方式的滿意度		50%	36%	14%	
我對於活動內容規劃的滿意度		50%	43%	7%	
參加此活動，是否有收穫	100%				
若再次舉辦相似活動，是否願意參與	100%				
<p>【參加活動的收穫(複選)】：</p> <p>認識更多家屬 36%、 更能覺察自己的感受 71%</p> <p>與甜心相處的方式 57%</p> <p>體會到精神疾病患者(甜心)或家屬的感受和想法 64%</p> <p>吸收疾病與精神醫療訊息知識 36%</p> <p>成員分享討論、彼此支持 36%</p> <p>自我成長 43%、 想法被瞭解 14%</p> <p>找到歸屬感 14%、 紓解壓力 36%</p>					

伍、「精神障礙家庭生活支持」服務：

** 感謝衛生福利部(社會及家庭署) 公益彩券回饋金補助 **

☺#因未核定專職人事費，需調派同仁執行，實際僅執行\$8.7 萬元的服務量。

- 一、 全年度服務人數：全年服務 29 名、139 趟次；來自 28 個精神障礙家庭，其中 27 名(93%)為精障者、2 名為家屬(一人有憂鬱症診斷)。
- 二、 總服務時數為 611 小時(含交通)；服務者居住地，包括台北市各行政區及新北市五股、淡水、新店等地；平均每趟次出勤服務時數為 4.2 小時。
- 三、 服務使用次數最高者為生活事務的支持協助，其次為到宅/於社區中給予患者及家屬關懷、傾聽、心理情緒支持，第三則為回診的陪同。



- 四、 需要生活支持服務者，使用服務的頻率很高、需陪同支持的範圍很廣，舉 L 母女為例，因案母需坐輪椅、案女受創傷症候群影響智能表現退化又撫養幼兒，故所需的生活支持包括：採買生活日常用品、到區公所辦事、法律官司的相關事務、入住公宅相關事務等等。使用本會精障家庭生活事務支持服務者，通常表示他們沒有辦法找到類似的服務資源、肯定本會提供本案的服務。
- 五、 107 年度因公彩(本案)及獎勵計畫(次案)兩者的補助經費都不足，我們將心家庭支持服務拆為兩案、分類歸屬與執行。本會持續倡議可同時以精障者及家屬為服務對象，服務內容包含居家關懷訪視、陪同精神科及其他所有科別回診、陪同辦理日常事務、指導排藥盒、指導居家清潔工作等等的【心家庭生活支持服務】，應由政府主動積極推展作為【長期照顧】中的精障家庭服務項目。

陸、「精神障礙甜心—樂生活」服務：

** 感謝衛生福利部(心理及口腔健康司) 精神團體獎勵計畫補助 **

☹️#因核定補助經費不足，生活支持拆為前案與本案，甜心投稿人力自籌。#

一、 服務量：

(一) 支持服務：共服務 22 人。居家關懷訪視共 86 人次、陪同精神科就醫共 24 人次。總服務時數為：184.3 小時。

(二) IMR 疾病管理與康復服務團體：補助核定後下半年每週進行一次，共 21 場次(最後一場是回顧 Party)、190 人次參加。

⚙️ 團體帶領者：謝淑貞護理督導、協同帶領者：鐘婉娟服務員。

⚙️ 主題進行期程為：

- ✓ 6/25-7/23 康復的策略
- ✓ 7/30-9/10 精神疾病的實用知識
- ✓ 9/17-10/8 壓力與生理脆弱的治療策略
- ✓ 10/15-11/12 建立社會支持

⚙️ 每場次各項目滿意度全年平均為：

- 7. 我能了解今日的課程內容 86%



2. 今日的團體課程，我有所收獲 86%
3. 今日的團體課程，我可以聆聽並參與討論在其中 84%
4. 今日的課程內容，對我有幫助 86%
5. 今日的課程內容，能幫助我將所學應用至日常 84%
6. 今日的課程內容，幫助我更了解自己 86%
7. 我滿意今日帶領者的帶領方式 88%
8. 我滿意今日帶領者與我的互動 88%
9. 對於今日的團體，我的整體滿意度為 88%

✿ 甜心 CH 小姐在幾次團體後的留言：

『在團體中我學習傾聽別人的生病經驗分享，我也會私底下跟病友分享生病經驗，表示不希望有人發生一樣的痛苦經歷；好的勸說聽進去落實在生活中，風涼話就早早忘記，不要記恨』(6月25日)、

『參與這個疾病管理康復團體，我覺得自己有得到疾病情緒的支持，由護理師的帶領也更了解自己的病症，覺得有幫助自己病情穩定發展，降低發病機率，社工帶領的暖身遊戲，也讓我覺得很快樂』(11月12日)



(三)精神障礙甜心投稿服務：全年共 51 名精障者、創作投稿共 394 篇次。

來稿就刊、給予稿酬、作品獲得肯定，能有效地增強精神障礙者自信，而甜心們投遞稿件、到心朋友工作坊領取稿費時，可與其他甜心及服務員(社工)有互動；本案可讓每位甜心發亮、有成就



感、增強自我肯定。作品呈現於心生活協會網站 <http://www.心生活.tw> 上的「發表園地」。

柒、「心生活精神族群充權服務」:**感謝聯合勸募協會補助**



一、當年度充權服務重點工作與成果：

- (一). 配合台北市服務資源的變化，重新編印「大台北地區精神障礙家庭社區服務資源」手冊(第二版)。
- (二). 為了解民眾對於政府(心理及口腔健康司)擬修精神衛生法將強制住院改由法院審理之合適性的看法，推出線上問卷，邀請民眾填覆：「您是否同意精神疾病強制住院，從專家審查改由法院審理？」，成功提升精障族群對於政策的認識，並促使其發表自我意見。並依據統計結果，召開記者會、致函政府表達〔七成三的民眾反對強制住院改由法院審理〕、對於政府最應該優先做的事，有〔合計約七成的民眾，認為政府的優先順序



不應是修改強制住院制度而應更優先發展現在缺乏的服務--

【給予精障家庭的長期性生活支持服務】(45%)、【可以到宅的危機處理團隊服務】(23.5%)，覺得以上兩者同樣優先的另有 2.7%】。

- (三). 於台中、高雄共舉辦三場次【精障社區服務全國交流會】邀集國內精神公益團體，談【定點】(社區復健中心/精障會所/日間作業設施…等)、【到宅】(精障個管/生活重建/生活支持服務…等)及【其他】(專線電話/樂活/帶狀活動/開放式對話/家連家家屬支持服務…等)三大類服務，看成果、看政府資源的分配性、探究未來發展性。
- (四). 拜訪丁守中、柯文哲、姚文智三位台北市長候選人辦公室，邀請都沒有提出精神心理健康政策的三位候選人，簽署精神心理健康服務的願景承諾書，取得三為之書面簽名承諾。
- (五). 撰寫並發出「簡介公投」(程序、內容、投票注意事項等)的電子報，支持精障族群朋友們政治參與不落人後。
- (六). 接受採訪，向社會宣廣認識與支持精障者：政大傳播學院新聞實驗室、TVBS、陽明大學精神醫學服務隊、世新小世界新聞、IC之音竹科廣播等。
- (七). 結盟討論、共同倡議：持續與『台北市精神障礙社群平台』的夥伴們討論精障服務議題、參與『台北市社會福利聯盟』共同向社會局提出社參補助應開放補助人事費項目的訴求、持續呼籲台北市政府/中央部會為精神障礙族群規劃獨立的、合適的「長期照顧」服務。
- (八). 參與會議、政策倡議。舉例：
 1. 撰寫創新評估方式及分析說明，書面回覆台北市社會局 106 年 5 月詢問北市精障團體，精障社區服務應如何評估、優先順序如何等問題。
 2. 回應國衛院專家會議，撰寫「精神障礙族群社區生活困境及相關政策建議」提供康復之友聯盟轉呈。
 3. 撰寫龍發堂事件之回應，於臉書、網站公開表達；參加立委召集之會議。



捌、「心動家持服務」：(精障生活重建及家庭服務社會局委託結束後的過渡期服務案，由台北市社會局補助 11 個月)

一、年度內共服務 38 戶家庭，其中 106 年底生活重建尚未結案者延續服務 16 名，11 月底前全數結案、轉介其他服務，106 年底生活重建已結束服務者 22 名，則提供追蹤關心。

二、個別服務案，滿意度回饋：(病友、家屬問卷各 15 份統計結果；各項目填寫 1~5 分，5 分為非常滿意)

(一)精障者回饋，滿意度平均分數如下：

7	我對生活重建及家庭支持服務的整體滿意度	4.4
2	我覺得服務人員理解我的需求及感受	4.2
3	我覺得服務人員願意傾聽我的想法或需求	4.2
4	我覺得服務人員有熱誠且服務態度良好	4.5
5	我感覺自己使用服務時受到尊重	4.4
6	服務員對於我提出的困難或疑問有適當的回應	4.2
7	我的病情比以前穩定(症狀/干擾減少)	3.7
8	我的生活作息比以前穩定	3.4
9	我越來越能夠照顧好自己	3.4
10	我和別人互動的機會和經驗越來越多	3.5
11	我和家人的關係比以前好	3.1
12	我覺得生活比以前充實愉快	3.2
13	我比以前會管理自己的情緒	3.4
14	我願意推薦其他精神病友使用這個服務	4.0
15	我覺得精神障礙生活重建服務是重要的	4.4

(二)家屬回饋，滿意度平均分數如下：

1	我對生活重建及家庭支持服務的整體滿意度	4.7
2	我覺得服務人員理解甜心(病友)的需求及感受	4.7
3	我覺得服務人員理解家屬的需求及感受	4.7
4	服務員對於我提出的困難或疑問有適當的回應	4.7
5	我覺得服務人員有熱誠且服務態度良好	4.7
6	我覺得自己獲得情緒支持和尊重	4.7
7	我對精神疾病和精神復健有更多了解	4.2



8	我體會到自己也需要紓壓放鬆	4.2
9	甜心在病情穩定(症狀/干擾減少)上有進步	3.7
10	甜心在生活作息上有進步	3.5
11	甜心現在比較能穩定看診服藥	3.7
12	甜心越來越能夠照顧自己或做家事	3.0
13	甜心和家人的互動有進步	3.5
14	甜心人際互動、社會參與的機會增加	3.0
15	甜心在情緒管理上有些進步	3.5
16	覺得精障生活重建及家庭支持服務是重要的	4.5

三、舉辦精神障礙者與家屬的活動：

活動	總參與人數		總參與人數	參與人次總計
	男	女		
舞蹈治療團體(8 場次)	3	15	18	87
家連家教育課程(8 場次)	3	14	17	103
心家庭聚會(12 場次)	7	17	24	64
甜心聯歡活動(1 場次)	11	16	27	27
『大腦的保養與奧妙』講座	11	38	49	49
『精障求職面面觀』講座	5	8	13	13
總計	40	108	148	343





玖、107 年度心生活協會因政府補助款縮減較多，財務特別艱困，萬分感謝全體捐款者，讓協會仍能有一口氣在，繼續往前邁進：

****特別感謝下面大額捐款的個人及持續捐款的基金會與企業****

- ☆ 王小姐捐款五十萬元。孫先生捐款二十一萬元。洪小姐捐款十萬元。楊先生捐款十萬元。劉先生捐款九萬元。
- ☆ 財團法人感恩社會福利基金會捐助三十萬元。
- ☆ 新高建設公司捐款八萬元。
- ☆ 財團法人富邦慈善基金會捐助五萬元。
- ☆ 財團法人林坤地仁濟慈善基金會捐助三萬元。
- ☆ ………（感謝全體捐款者）

《捐款方式的選擇》

- ① 郵政劃撥 帳號：19793224 戶名：社團法人台北市心生活協會
- ② 直接電匯 郵局(700)活期存款 帳號：000157-4-0785473
(直接匯款者，請於匯款後打電話確認大名、地址，以便寄奉收據)
- ③ 信用卡授權（索取表格填寫後，傳真或郵寄擲回協會）
- ④ 郵局自動扣款授權（索取表格填寫後，傳真或郵寄擲回協會）
- ⑤ 捐贈發票，電子發票愛心碼：1979322
- ⑥ 上協會網站，選擇 ATM 捐款。(請填寫資料、依網頁產生的帳號匯款)